



Vous n'avez pas eu le temps d'y réfléchir

La décision d'allaiter au sein peut être prise plus tard mais il est important de tirer votre lait très rapidement après la naissance, pour bénéficier du climat favorable à la mise en route de la lactation

LE SAVIEZ-VOUS ?

Au sein votre bébé peut mieux gérer le débit de lait qui lui arrive en bouche, il respire mieux, il profite du contact avec votre peau pour se réchauffer.

DONNER VOTRE LAIT MATERNEL

**à votre bébé ce peut-être
quelques jours,
quelques semaines,
quelques mois,
le temps que
vous souhaitez**

VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

QUI PEUT VOUS ACCOMPAGNER ?

En complément des équipes soignantes, la consultante en lactation peut-être une aide précieuse, n'hésitez pas, elle est disponible :

Du lundi au vendredi de 8 h à 17 h.

COMMENT LA CONTACTER ?

Tél. : 03 26 78 72 29



CHU DE REIMS

Pourquoi est-il
si précieux de
**DONNER
MON LAIT**
à mon bébé ?



PHOTOCOPIE DU CHU DE REIMS - 801046 F - 09/2023

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE REIMS
MATERNITÉ ALIX DE CHAMPAGNE



QUELQUES NOTIONS

Le sein est toujours prêt à remplir son rôle dès la 20^{ème} semaine de grossesse.

L'OR BLANC :

Le lait maternel est ce qu'il y a de mieux pour un bébé.

Il est même vital pour un bébé né prématurément.

Quand une maman ne peut pas donner son lait, son bébé prématuré reçoit celui des lactariums jusqu'à 34 semaines ou s'il pèse – de 1800 g

VRAI/FAUX :

Je peux allaiter mon bébé même si je fume :
VRAI

J'aurai du lait même si j'accouche prématurément :
VRAI

Mon lait n'est peut-être pas bon : FAUX



MULTIPLES AVANTAGES DU LAIT MATERNEL POUR BÉBÉ

DIGESTION :

Plus facile à digérer que le lait industriel.

Les nutriments qui le composent sont parfaitement absorbés. Il développe le système digestif du bébé qui a moins de risque de complications.

PROTECTION :

Réduit les risques de mortalité ou de complications graves comme l'entérocolite.

Gorgé d'anticorps et d'éléments antimicrobiens : il protège bébé et booste son système immunitaire.

CROISSANCE :

Il contribue à un meilleur développement cérébral, sensoriel et psychomoteur.

SANTÉ :

Il diminue les risques d'infections ORL, d'allergies, d'eczéma, de diabète de type 1 et 2, de leucémie, d'obésité infantile et de certaines maladies auto-immunes.

MORT INATTENDUE DU NOURRISSON :

Il réduit les risques de Mort Inattendue du Nourrisson.



EN PRATIQUE

Tout de suite après la naissance et parfois même avant, l'équipe soignante vous montrera comment tirer votre lait.

En expression manuelle ou avec le tire lait.

L'utilisation du tire lait permettra de stimuler et de lancer rapidement votre lactation.

Votre bébé pourra ainsi bénéficier le plus tôt possible des composants uniques du colostrum (lait des premiers jours qui par sa composition très particulière procure au bébé une immunisation idéale)

LES INGRÉDIENTS CLEFS :

Recueil manuel précoce du colostrum.

Peau à peau.

Utilisation du tire lait dans les 6 heures suivant la naissance.

Tire lait à utiliser au moins 8 fois par jour, avec des tételles à votre taille.